

NIENTE PAURA il botox è sicuro

|| ||| di Mariacristina Cocuzza

Nelle ultime settimane ha destato scalpore la vicenda della causa mossa da una dottoressa americana che, dopo essersi sottoposta ad un intervento estetico a base di **botox** ed aver iniziato ad avvertire differenti malesseri: sdoppiamento della vista, dolori muscolari e affaticamento cronico, ha intentato una causa contro l'azienda farmaceutica produttrice del farmaco, vincendola. La divulgazione della notizia del risarcimento riconosciuto ha provocato diverse **preoccupazioni** e molti sospetti verso una delle più diffuse pratiche estetiche. Per evitare eccessivi allarmismi è necessario comprendere cosa sia il botox, quali possano essere le controindicazioni e gli eventuali effetti collaterali. Il botulino, meglio noto con il termine di botox, è una **tossina purificata** di tipo A sintetizzata in laboratorio, appartenente al microorganismo *Clostridium Botulinum*. Quest'ultimo è un batterio che nasce e si alimenta spontaneamente in natura in ambienti umidi, capace di produrre una grave intossicazione: il **botulismo**, i cui maggiori sintomi sono paralisi flaccida, debolezza muscolare, difficoltà del movimento, s coordinazione dei muscoli della faringe e dei muscoli volontari. È proprio per

la sua capacità di paralizzare, attraverso l'interruzione di comunicazione tra le cellule nervose, che viene utilizzato in **medicina** per alcuni tipi di disfunzioni legate allo spasmo muscolare. Ciò non deve indurre in errore coloro che vogliono avvicinarsi ad utilizzare tale trattamento. In **chirurgia estetica** l'utilizzo del botox appare abbastanza sicuro e non vi è nella letteratura scientifica alcuna testimonianza di una correlazione tra la sua somministrazione e l'intossicazione dovuta al bacillo botulinico. Come sottolinea il professore **Pietro Lorenzetti**, uno dei massimi esperti di medicina estetica del nostro Paese, nonché direttore scientifico dell'**Istituto Villa Borghese** di Roma, «solo i farmaci assolutamente sicuri trovano le autorizzazioni ad essere commercializzati in Italia. Il botox viene iniettato nelle zone interessate attraverso delle piccole punture intramu-

scolari, in modo da lavorare solo sulle zone localizzate, il muscolo si rilassa e le **rughe**, per l'alternarsi di contrazione e rilassamento del tessuto muscolare, scompaiono. Il trattamento viene eseguito solo sulle rughe d'espressione e non su quelle dovute all'**invecchiamento**, per le quali esistono altri tipi di interventi. Il farmaco agisce sul rilascio dell'acetilcolina, la sostanza liberata dai nervi per trasmettere lo stimolo per la contrazione, provocando il cosiddetto blocco colinergico. - conclude il medico - Prima di sottoporsi a un trattamento, il cui effetto dura circa **cinque mesi**, è bene consultare uno specialista: un'accurata anamnesi del paziente e una dettagliata spiegazione dell'intervento sono alla base del **rapporto di fiducia** col medico per affrontare l'intervento in modo sicuro, chiaro, consapevole e personalizzato».

mariacristina-cocuzza@hotmail.it

Vademecum al trattamento

In Italia l'utilizzo del botox in campo estetico è stato regolamentato solo nel 2002, oggi l'unico prodotto che trova autorizzazione nel nostro paese è il Vistabex dell'Allergan. La seduta per la risoluzione delle rughe d'espressione dura all'incirca 20 minuti e si effettua ambulatorialmente senza anestesia. I risultati appaiono visibili in 5/6 giorni nel 90% dei pazienti. Non vi sono particolari effetti collaterali che perdurano nel tempo, di solito il rossore e il gonfiore scompaiono dopo pochi giorni. Non vi è alcuna controindicazione assoluta nell'assunzione del farmaco, sebbene ne viene sconsigliato l'utilizzo per donne in gravidanza, soggetti allergici all'albumina, o con gravi malattie muscolari. (M. C.)

||| **Salute**

Dopo gli ultimi allarmismi parla il dottor **Pietro Lorenzetti** dell'Istituto Villa Borghese di **Roma**: «Per il **botulino** è bene rivolgersi agli **specialisti**»



● Una puntura intramuscolare di botulino, meglio conosciuta come botox