

# visto in TV

## PROGRAMMI



### Mattino 5

mercoledì 3 marzo ore 8.40 Canale 5



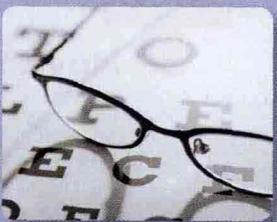
### Medicina 33

mercoledì 3 marzo ore 13.50 Rai 2



### Unomattina

giovedì 4 marzo ore 6.45 Rai 1



### Vivere Meglio

sabato 6 marzo ore 9.30 Rete 4



### Tuttobenessere

sabato 6 marzo ore 10.40 Rai 1

## PIÙ SANI DAVANTI AL PICCOLO SCHERMO

### Tumori e telefonino

La puntata si è occupata della relazione tra tumori e utilizzo del cellulare che desta preoccupazione e perplessità in chi ne fa un uso molto frequente. In studio con la padrona di casa, Federica Panicucci, c'è il protagonista di una vicenda personale dolorosa e dai risvolti giudiziari imprevisi e sorprendenti. Infatti, il tribunale ha riconosciuto a questa persona un risarcimento per il tumore che l'ha colpita, secondo i giudici anche a causa dell'uso prolungato del telefono cellulare. La Corte d'Appello ha valutato il caso e, anche basandosi sul parere dei consulenti tecnici, ha stabilito che le onde elettromagnetiche emesse dall'apparecchio sono una causa della malattia.

### Uno sguardo tutto nuovo con la blefaroplastica

Luciano Onder apre la puntata odierna parlando di un argomento sempre molto interessante: la chirurgia plastica e, in particolare, la blefaroplastica. Si tratta di un intervento agli occhi per correggere le palpebre cadenti, aprire e ringiovanire lo sguardo. Secondo le statistiche è proprio questo uno degli interventi più richiesti e desiderati in Italia: ogni anno circa 15 mila persone si rivolgono a un chirurgo per sottoporsi alla blefaroplastica. Ai microfoni della rubrica, il professor **Pietro Lorenzetti**, chirurgo plastico a Roma, chiarisce le caratteristiche dell'intervento, che consiste nell'asportare l'eccesso di pelle della palpebra superiore e, se necessario, anche di quella inferiore.

### Il latte per i neonati: materno o artificiale?

La questione del latte migliore per i bebè, se artificiale o materno, è sempre molto sentita dalle neo mamme, preoccupate di dare al proprio piccolo tutte le cure migliori. In genere, il latte materno è considerato la scelta ottimale. Si tratta, infatti, di un complesso alimento, unico e difficilmente imitabile da quello artificiale, che rafforza le difese immunitarie del bimbo contro batteri e virus, come ricordano anche gli specialisti in studio, il professor Miniello e il professor Calabrese. Ad accendere ulteriormente il dibattito è arrivata anche una recente ricerca tedesca, che attribuendo troppe calorie al latte in polvere, ancora una volta pone l'attenzione sull'importanza dell'allattamento al seno.

### Addio ai problemi di vista con la chirurgia refrattiva

Ricomincia una nuova stagione di medicina, salute e benessere nel sabato mattina di Rete 4. Infatti, il volto storico della salute e della medicina televisiva Mediaset, il professor Fabrizio Trecca, ha inaugurato la nuova edizione della trasmissione Vivere Meglio, parlando di problemi di vista e di chirurgia refrattiva. Negli ultimi anni la medicina, grazie anche alla tecnologia sempre più avanzata in questo settore, ha fatto notevoli passi in avanti. Così molti difetti visivi, anche i più importanti e invalidanti per chi ne soffre, si possono curare efficacemente grazie alla chirurgia refrattiva. In studio ne ha parlato un esperto più che accreditato in materia: il professor Marco Fantozzi.

### Il mal di schiena, questione anche di stress

Nello studio di Daniela Rosati si parla di un disturbo che affligge molti italiani e che, secondo le statistiche, costringe molto spesso a disertare il lavoro: il mal di schiena. In collegamento il professor Massimo Biondi, psichiatra, che parla del legame tra questo problema doloroso e lo stress, legame che sembra confermato anche da alcune ricerche recenti. I sintomi del disturbo, come ricorda il professor Valter Santilli, fisiatra, sono i dolori e le contratture muscolari. Oltre allo stress e agli stati emotivi, che possono influire negativamente sul problema, ci sono anche molte altre situazioni alla base del mal di schiena, come sottolinea un altro ospite, il professor Ferretti, ortopedico.

## 7 GIORNI DI SALUTE

### RAI UNO

DA LUNEDÌ A VENERDÌ

ore 6.45

**Unomattina**

ore 11

**Occhio alla spesa**

SABATO

ore 10.40

**Tuttobenessere**

SABATO E DOMENICA

ore 6.30

**Unomattina**

**weekend**

### RAI DUE

DA LUNEDÌ A GIOVEDÌ

ore 13.50

**Medicina 33**

### RAI TRE

DA LUNEDÌ A VENERDÌ

ore 9.20

**Cominciamo Bene**

### 5 CANALE 5

DA LUNEDÌ A VENERDÌ

ore 8.40

**Mattino Cinque**

### RETE 4

SABATO

ore 9.30

**Vivere Meglio**