

PICCOLA RUBRICA DI LETTURE

Il diritto di leggere ovunque.
Il diritto di leggere qualsiasi cosa.

(Daniel Pennac, Come un romanzo)



Sul
Comodino

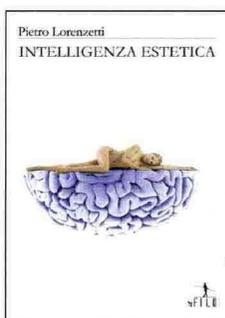
A cura di Cristiano Fabiani
Il comodino è un disegno di Marco Magni

L'intelligenza dell'estetica

Pietro Lorenzetti, chirurgo plastico e direttore scientifico del **Villa Borghese Institute** di Roma, individua una nuova intelligenza, quella estetica, che trova pubblico riconoscimento in quelle categorie professionali apparentemente diverse tra loro: ad esempio, fotografi, registi, architetti, ma anche chirurghi plastici. Questo tipo d'intelligenza pare sia inoltre più sviluppato nelle donne, che trovano con naturalezza un proprio stile e lo esprimono tramite una scelta equilibrata di trucco, accessori, gestualità. Coniugando la propria intelligenza estetica, affinatasi con le esperienze lavorative, a quella femminile, l'autore racconta storie emblematiche di donne che si sono rivolte alla chirurgia plastica, le loro emozioni, il loro percorso.

Pietro Lorenzetti

Intelligenza estetica
Il Filo Editore

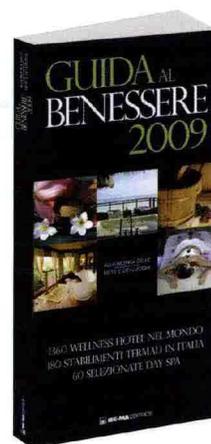


IL LIBRO DEL MESE

Destinazione: benessere

Annuario indispensabile per gli appassionati dei viaggi all'insegna del wellness, la Guida al Benessere 2009 offre ampie schede descrittive corredate di foto di tutti gli alberghi del benessere e degli stabilimenti termali d'Italia, nonché una vasta selezione di strutture straniere. Ogni regione occupa uno spazio a sé, e di ciascun centro si mettono in risalto trattamenti e servizi peculiari, così come le caratteristiche dell'ambiente che lo circonda. Non mancano pagine divulgative di grande utilità: tra queste, un glossario del wellness, pensato per orientare il lettore tra massaggi, discipline e terapie; ma anche i consigli per trasferire anche a casa il benessere. Si può acquistare in edicola o ordinare via e-mail a abbonamenti@bema.it

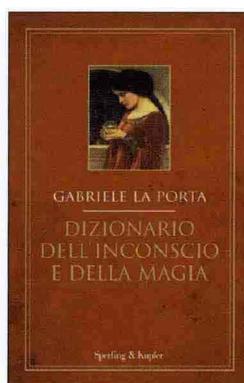
Aa. Vv.
Guida al Benessere 2009
Be-ma Editrice



Nuove abitudini, nuovo girovita

Il dimagrimento permanente discende anche da un rinnovato atteggiamento mentale. E così, gli autori di questo libro si spingono proponendo una dieta che non chiede affatto di cambiare abitudini alimentari, perché si basa solo ed esclusivamente su una serie di modifiche sul comportamento. Per perdere peso, bisogna anzitutto rompere con la ripetitività e rendersi sempre pronti ad aprirsi al nuovo con entusiasmo. Benché sembri strano, percorrere un diverso tragitto per raggiungere l'ufficio o scegliere altre stazioni radio da ascoltare in auto, sono già dei mezzi efficaci.

Ben Fletcher, Karen Pine, Danny Penman
La dieta senza dieta
TEA



Il pensiero occidentale più raffinato considera ormai certo che nell'uomo immaginazione creatrice e religiosità, raziocinio e fascinazione per il magico costituiscono un tutt'uno di cui ogni componente è indispensabile alla vita dello spirito, all'equilibrio interno. Ordinato secondo la struttura classica del dizionario, questo volume riunisce le diverse forme di sapienza per coinvolgere il lettore in un cammino verso la comprensione globale dell'uomo. Un percorso nell'interiorità che congiunge la conoscenza di Hermes, quindi la magia, con la psicologia del profondo di Jung, e l'erudizione con la partecipazione mistica.

Gabriele La Porta,
Dizionario dell'inconscio e della magia,
Sperling & Kupfer