

Salute Da un'indagine emerge che la maggior parte delle donne farebbe ricorso al chirurgo,

È UN MODELLO

Non ha mai negato di essersi concessa qualche ritocchino Angelina Jolie (34 anni), che sta girando il film *Salt*.

LABBRA RIFATTE: ECCO PERCHÉ IL RITOCOCCO È... SULLA BOCCA DI TUTTE

Non è più un'esclusiva di Jolie & Co.: sempre più ragazze sono propense a rimodellarsi il sorriso, ritenuto l'arma migliore per aver successo nel privato e nel lavoro

★ Laura Avalle ★

Milano - Aprile

Una recente indagine europea ha rivelato che il sorriso è un'arma di "seduzione sociale". Il 60 per cento delle donne tra i 20 e i 40 anni chiede al chirurgo plastico l'iniezione di un filler, usato per correggere gli inestetismi del viso, per dare più volume alle labbra. I trattamenti iniettivi sono la prima linea della lotta all'invecchiamento del viso. In tempi di crisi, però, alcuni ritengono di non potersi permettere un trattamento che dura circa sei mesi. Il problema è più complesso se la zona da ritoccare sono le labbra, in quanto la maggiore mimica accelera il riassorbimento della sostanza. Un problema risolvibile grazie ai nuovi filler a base di acido ialuronico.

Un mezzo per fare carriera

«Sono stati confermati risultati visibili a oltre un anno dal trattamento per ben il 78 per cento dei pazienti», conferma il professor Emanuele Bartoletti, segretario generale del SIME



considerato una scorciatoia per essere seducenti

(Società Italiana di Medicina Estetica). «Il vantaggio di un prodotto specificatamente pensato per le labbra permette di mangiare, baciare, parlare, bere, sorridere e ridere senza mai svelare la correzione. Il risultato è morbido e naturale». Le persone sorridono istintivamente quando sono felici, ma molti ammettono di usare il sorriso come arma per fare carriera e attirare l'attenzione del partner. «Il sorriso», ammette la dottoressa Chantal Sciuto, responsabile area dermatologica del Villa Borghese Institute di Roma, «è un'arma fondamentale nella corsa al successo. E la paura dell'insuccesso si nota proprio a livello delle mascelle: più si è dubbiosi, più il sorriso si irrigidisce».

Ma il risultato deve essere naturale

Qualunque sia il motivo, non c'è dubbio che le persone apprezzano il valore di un bel sorriso, soprattutto se brillante e ammiccante. Un'indagine, condotta a gennaio in tutta Europa, ha rivelato che tra i desideri di bellezza più sentiti c'è quello di un sorriso perfetto, cioè labbra piene e ben disegnate, ma non "visibilmente ritoccate". Labbra dunque piene, in armonia con il resto del viso, lisce, femminili, ma non volgari. Non labbra "a canotto" o "a papera", ma morbide anche al tatto. «Le labbra», afferma la dottoressa Sciuto, «possono essere costituzionalmente sottili, o assottigliarsi col tempo che passa. E anche loro sono soggette alle rughe».

Conta anche il fattore psicologico

Ma che cos'è il sorriso? «Sorridere è prima di tutto un meccanismo cerebrale», prosegue il dottor Emanuele Bartoletti, «tutto inizia con un'eccitazione della parte anteriore dell'ipotalamo, la ghiandola situata alla base del cervello. Un segnale neuronale arriva al sistema limbico, sede delle emozioni: il tono muscolare si rilassa e appaiono le reazioni facciali tipiche della contentezza. Se si sti-

mola, invece, la parte posteriore dell'ipotalamo, sono le reazioni di insoddisfazione e tristezza che si manifestano. Al di là di tutto, comunque, resta il fatto che migliorare il proprio sorriso è importante. Permette di sentirsi più sensuali e fa aumentare la stima di se stessi».

Volume, forma e proporzioni

Paul Ekman, professore di Psicologia al dipartimento di Psichiatria dell'Università della California, ha individuato ben 19 tipi di sorrisi. Ma uno solo è davvero autentico: quello che prevede non solo le estremità della bocca rivolte verso l'alto, ma anche occhi che si stringono in maniera che gli angoli formino delle piccole rughe, mentre anche le guance si sollevano verso l'alto. La bellezza delle labbra, invece, non è data solamente dal loro volume, ma anche dalla forma e dalle proporzioni che hanno tra loro e con i denti. Per quanto riguarda, infine, Angelina Jolie & Co., se ci fosse un Oscar del sorriso per i divi di Hollywood andrebbe a Julia Roberts, scelta dal 42 per cento delle donne intervistate. Tra gli uomini, il sorriso più gettonato è quello di George Clooney (29 per cento).

Il medico risponde

A cura di Emanuela T. Locati, medico chirurgo
Scrivi a: redazione@settimanatop.it



SOFFRO DI TACHICARDIA

Sono una ragazza di 32 anni. Ogni volta che mangio mi viene la tachicardia. Esiste qualche rimedio a questo problema?

Pamela, Ancona

Prima cosa: è vero che lo stomaco è molto vicino al cuore. Tante volte, il cuore risente, in qualche modo, di alterazioni o anche di disfunzioni digestive. Risponde con delle alterazioni del ritmo cardiaco. A volte possono essere molto banali, non sono patologiche. Deve capire se è una cosa normale (totalmente fisiologica) o se sono battiti irregolari. Per valutare meglio tutto questo c'è un esame apposito che si chiama ecg dinamico secondo Holter, che può durare da 24 ore a una settimana, oppure anche un mese, e serve per distinguere se ci sono alterazioni del ritmo.

NON CI SONO CIBI NOCIVI

Esistono degli alimenti che possono provocare il cancro?

Chiara, Cuneo

È più giusto dire che esistono alimenti protettivi contro il cancro: ovvero diete ricche di vegetali che contengono molta vitamina E. Però è vero che gli additivi chimici sono

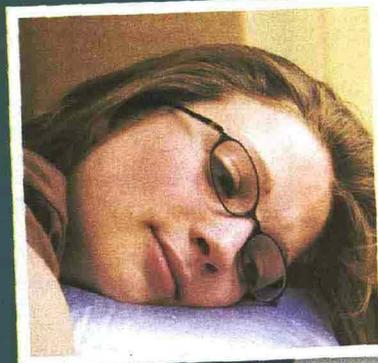
pericolosi. Alcuni conservanti, per esempio, contengono sostanze nocive per l'uomo.

SONO SEMPRE STANCA

Mi sento stanca e irritabile, anche se dormo sette ore a notte e non sono sotto pressione, come mai?

Alessandra, Roma

Consiglio di fare gli esami del sangue, per vedere se c'è un'anemia. Se non si tratta di questo, bisogna valutare possibili problemi psicologici: se soffri di ansia o di depressione, è possibile che ti senta sempre stanca e spossata. Altro fattore da valutare è il troppo lavoro. Sotto pressione l'irritabilità è più che giustificata.



Tre domande a... Francesca Chillemi

«STO ATTENTA ALL'ALIMENTAZIONE E FACCIO BOXE!»

In quanto attrice attenta all'immagine, per tenerti in forma fai sport o ti dedichi a discipline particolari?

«Da qualche mese mi sono appassionata alla boxe. Mi aiuta a scaricare la tensione e mi rilassa davvero tanto. Però le "do" soltanto, perché non mi faccio picchiare. La pratico in palestra, anche se non impazzisco per l'ambiente. Non mi è mai piaciuto fare attrezzi, addominali e quant'altro...».

Vivi a Roma da qualche tempo. Ma quando torni nella tua Messina, la tua mamma ti accoglie a braccia aperte con pranzi pantagruelici. O no?

«In effetti è così. Per prepararmi alle abbuffate a casa di mamma devo per forza tirare la cinghia nei giorni immediatamente prima alla partenza. Del resto, non posso mica deluderla quando torno da lei!».

Ti sei fatta conoscere al grande pubblico nel 2003, vincendo il concorso di Miss Italia. Dunque, il tuo aspetto fisico è stato una parte importante del tuo biglietto da visita. Fai qualche dieta particolare?

«Non seguo alcuna dieta particolare. Tanto meno allora, quando ero in lizza con le altre ragazze per il titolo di Miss Italia. Non mi preoccupavo della linea perché fortunatamente non ne avevo bisogno. E anche ora che faccio l'attrice non mi rinuncio a niente. Certo, non esagero. Basta stare attenti a quello che si mangia».

