



## LIPOSCULTURA GINOCCHIA, POLPACCI E CAVIGLIE

**È vero che si può intervenire con la liposuzione anche su ginocchia, polpacci e caviglie?**

Zone problematiche e restie all'assottigliamento, anche con diete e sedute intense di esercizio fisico, sono le ginocchia e le caviglie. I cuscinetti di queste parti si concentrano soprattutto sull'**esterno della caviglia** e l'**interno del ginocchio**, causando anche l'effetto apparente di avere le gambe storte, oltre che appesantite. Per risolvere il problema è possibile ricorrere alla [lipoaspirazione](#) e ottenere buoni risultati, purché il volume di polpacci e caviglie non sia causato da una struttura ossea e muscolare particolarmente sviluppata.

### **Come si interviene su queste zone?**

La liposuzione di queste zone può realizzarsi con il paziente in qualsiasi posizione. Attraverso cannule molto piccole e sottili, adatte a trattare il grasso piuttosto superficiale e rifinire con cura i contorni della gamba, si estraggono abitualmente da **50-80 ml di tessuto adiposo**.

### **Che tipo di anestesia è necessaria?**

L'intervento viene generalmente praticato in **anestesia locale**. In alcuni casi si può ricorrere all'**anestesia epidurale**.

### **Quanto dura l'intervento?**

L'intervento di liposuzione può variare **da mezz'ora a 3 ore**, a seconda delle zone da trattare e della quantità di grasso da rimuovere.

### **Ci sono particolari indicazioni da seguire nella fase postoperatoria?**

In genere si raccomanda al paziente di **non assumere posizioni con le ginocchia flesse** e di **indossare** per 1-2 mesi **fasce elastiche** non eccessivamente compressive per ridurre l'edema.

### **Quali sono le possibili complicazioni?**

Le ecchimosi e gli ematomi che compaiono dopo l'intervento non devono essere scambiati per complicazioni, sono **normali reazioni postoperatorie**. L'unica complicanza possibile, anche se rara, è la **lesione della vena grande safena**, che viene risolta con un bendaggio compressivo.