



## LIPOSCULTURA COSCE E GLUTEI

### Qual è la tecnica di liposculptura più moderna per questa zona?

La tecnica più moderna che viene utilizzata per la **liposculptura** di questa zona è detta "**liposculptura tumescente**" o "**Wet Lipo**", che permette di aspirare il grasso in eccesso **senza eccessive ecchimosi e riducendo drasticamente il dolore nel post operatorio**. Questa

tecnica comporta infatti l'infiltrazione nelle aree da trattare, prima dell'aspirazione del grasso, di una **cospicua quantità di fluido, composto da soluzione salina, anestetico locale (lidocaina), ed adrenalina** (un vasocostrittore). Il termine "tumescente" si riferisce appunto allo stato "turgido" dei tessuti infiltrati di tale soluzione. L'iniezione di questo "cocktail" nelle zone da operare provoca una forte vasocostrizione (ossia un restringimento dei vasi arteriosi e venosi), che dura per tutto il tempo dell'intervento e permette di eliminare quasi esclusivamente il grasso con cannule molto sottili. **I benefici della tecnica tumescente sono numerosi**: consente interventi più estesi e di maggior consistenza e mette il chirurgo plastico in condizione di aspirare con maggior precisione. Inoltre, vantaggio non indifferente, la convalescenza è più rapida, sia per quanto riguarda la ripresa generale, sia per l'assestamento delle zone operate.

Infine, il nuovo concetto di **liposculptura tridimensionale**, guarda al rimodellamento completo di tutta la figura: questo significa, specialmente nel caso dei glutei, togliere dove è necessario il grasso in eccesso, ma anche reintrodurlo con delle speciali siringhe dove manca.

### Quante incisioni sono necessarie?

È nel corso della **visita pre-operatoria** che il chirurgo valuta il numero delle incisioni necessarie e il loro posizionamento, nella parte interna o esterna della coscia, a seconda del grasso da rimuovere e dalla sua localizzazione.

### Quanto grasso è possibile rimuovere in una sessione operatoria?

La liposuzione non è un intervento chirurgico mirato al dimagrimento, ma al **rimodellamento del corpo e all'eliminazione degli accumuli di grasso localizzati** in alcune aree specifiche che non è possibile rimuovere né con la dieta né con l'esercizio fisico. In genere nel corso di un intervento non si aspirano più di **3-4 litri di grasso**.

### I risultati sono duraturi?

Il risultato della liposuzione e della liposculptura può considerarsi **permanente** purché si abbia l'accortezza di seguire una **dieta bilanciata** e di **fare esercizio regolarmente**. Questi interventi

eliminano, infatti, in maniera definitiva un certo quantitativo di cellule adipose (grasso), ma qualora non venga tenuta sotto controllo l'alimentazione, le cellule adipose rimaste finiranno con l'espandersi creando nuovamente degli antiestetici cuscinetti.

### **Può essere necessario eseguire un secondo intervento o un ritocco? Eventualmente a che distanza temporale dal primo intervento?**

In alcuni casi, qualora dopo l'operazione si notino irregolarità della superficie cutanea o evidenti asimmetrie, **è possibile che sia necessario ricorrere a un intervento di revisione.**

Inoltre, poiché l'aspirazione di quantità non eccessive di adipe garantisce risultati estetici migliori e può essere effettuata in anestesia locale, la tendenza più recente prevede, ove possibile, la programmazione di **sedute multiple in anestesia locale** al posto di un'unica sessione che garantirebbe risultati spesso inferiori.

### **Come si risolve il problema del rilassamento cutaneo dell'interno coscia?**

Nel caso in cui ci si trovi di fronte ad un problema di rilassamento cutaneo dell'interno coscia è possibile ricorrere a un **lifting**, intervento chirurgico mirato ad eliminare l'eccesso cutaneo, ridando allo stesso tempo tono alla cute interna della coscia, ringiovanendo così l'aspetto delle gambe. È inoltre possibile combinare questa procedura con un **lifting laterale delle cosce**, estendendo quindi l'intervento a tutta la circonferenza delle cosce e dei glutei.

La durata dell'operazione, quando limitata all'interno coscia, varia generalmente dai 40 minuti alle 2 ore e mezza e può essere abbinata a un intervento di liposuzione.

### **Il decorso post operatorio è doloroso?**

Subito dopo l'intervento si avvertirà per 2-3 giorni una sensazione di **indolenzimento nella zona trattata** che varia a seconda delle persone e del volume di grasso rimosso. Si tratta comunque di un dolore sopportabile che può essere alleviato con degli analgesici.

### **Dopo quanto tempo è visibile il risultato?**

In seguito all'intervento **la guarigione avviene in modo graduale e progressivo.** Nelle 48 ore successive sarà necessario rimanere a riposo, dopodiché sarà possibile riprendere una vita normale, evitando però attività faticose, saune e bagni turchi. Inizialmente la zona trattata apparirà gonfia, ma entro 2 o 3 settimane l'edema e il gonfiore andranno progressivamente scomparendo. Il **risultato finale** sarà poi definitivamente raggiunto a distanza di circa **tre mesi dall'operazione.**

### Qual è il periodo dell'anno più indicato per questo intervento?

L'intervento di liposuzione può essere effettuato durante tutto il corso dell'anno, ma è preferibile, come per tutti gli interventi di chirurgia estetica, farlo d'**inverno** per evitare gli effetti negativi della fotoesposizione come la pigmentazione delle cicatrici o l'eccessivo calore ed edema delle zone trattate.

### Dopo l'intervento è consigliabile un ciclo di linfodrenaggio?

Dopo la liposuzione o liposcultura, ma non prima di due mesi dall'intervento, può essere utile, anche se non indispensabile, un **ciclo di massaggi linfodrenanti** per accelerare la guarigione e ridurre più velocemente il gonfiore.