



LIPOSCULTURA ADDOME E FIANCHI

Per chi è indicato questo intervento?

Addome e fianchi sono la regione del corpo più problematica non solo per molte donne, ma in parte anche per gli uomini. In quest'area la [liposuzione](#) è indicata a persone di **peso stabile** che vogliono ritrovare un profilo slanciato eliminando l'addome prominente o il grasso localizzato sui fianchi. Condizione per un buon risultato una **cute sufficientemente elastica**, capace di adattarsi ai nuovi volumi. In caso contrario il chirurgo potrebbe consigliare di ricorrere, unitamente alla liposuzione, a un **lifting dell'addome** per rassodare e rimodellare la pancia.

Dove viene inserita la cannula?

Nell' intervento di liposuzione addominale, per introdurre la cannula, il chirurgo pratica un'**incisione molto limitata** (3 mm). Il punto dove praticare l'incisione viene individuato di volta in volta dal medico basandosi sulle caratteristiche specifiche del paziente.

Quanto grasso è possibile rimuovere?

Con una liposuzione media, in anestesia generale, è possibile rimuovere fino a **3-4 litri di grasso**. In anestesia locale, invece, è consigliabile non superare il **litro e mezzo**. La quantità di adipe da rimuovere viene comunque sempre determinata di volta in volta dal chirurgo in base alle caratteristiche del singolo caso.

Il grasso si può riformare?

Il numero degli adipociti (cellule di grasso) presenti nel corpo umano è predeterminato geneticamente e si mantiene inalterato nel tempo. Perciò, quando la liposuzione ne aspira una parte, questi **non potranno più riformarsi**. Dopo l'operazione sarà però necessario tenere sotto controllo l'alimentazione, perché a abitudini scorrette o cibi molto calorici possono indurre un aumento del volume delle cellule adipose residue, compromettendo così gli esiti dell'intervento di liposuzione.

È necessario indossare una guaina compressiva? Per quanto tempo?

Appena ultimata la fase chirurgica della liposuzione, **la zona viene fasciata** strettamente con particolari bende che servono a contenere l'edema, impedendo un eccessivo gonfiore. Questo bendaggio va tenuto giorno e notte fino alla rimozione delle piccole suture, in genere in settimana

giornata. Poi il bendaggio può essere sostituito con guaine o panciere da indossare di giorno per le successive 3 o 4 settimane, a seconda dell'entità del grasso asportato, per aiutare i tessuti a stabilizzarsi e favorire l'adattarsi della pelle ad un volume ridotto.

È un intervento adatto anche agli uomini?

Oltre che per le donne, la tendenza all'accumulo di grasso nella zona dell'addome e dei fianchi è motivo di insoddisfazione anche per molti **uomini**, tanto che circa la metà di loro, quando si rivolge al chirurgo plastico, lo fa per porre rimedio a questo inestetismo.

Dopo quanto tempo si possono apprezzare i risultati definitivi?

La liposuzione asporta buona parte degli adipociti e per questo i tessuti circostanti dovranno assestarsi provocando una sorta di cicatrice interna. Nel primo periodo l'accumulo di liquidi determina un **certo gonfiore**, in parte limitato dalla fasciatura compressiva applicata dopo l'intervento. Per questa ragione, per vedere il rimodellamento definitivo dato dall'intervento, è necessario **attendere che l'edema sia completamente assorbito e i tessuti stabilizzati**. Seguire le prescrizioni del chirurgo velocizza la normalizzazione, che avviene generalmente nel giro di uno o due mesi, a seconda del volume di grasso asportato.