

LIBERO

IN DONNA

NEL WEB

Mail Share News Mobile

Registrali Accedi ADSL

LIBERO NEWS

Casa

Di' la tua

Donna

Finanza

Magazine

Meteo

Oroscopo

Temporeale

Viaggi

DONNA

[UnoDueTrend](#)[Bella Fuori](#)[Lifestyle](#)[Un post a tavola](#)[Sotto le lenzuola](#)[Baby Boom](#)[CasaNova](#)[Astro](#)[Fotogallery](#)[Videogallery](#)

Newsletter

tieniti sempre in
contatto con donna
[OK ISCRIVIMI](#)

[Rss](#)[Redazione](#)[Scrivici](#)

LaClinique
Cerchi un
chirurgo
plastico?



Mutui
Cerca il
mutuo su
misura



Cerca casa
Annunci
in vendita
e affitto



fotogallery

Il segreto per una pelle sempre giovane in Bella Fuori

È più semplice di quel che possiate pensare. Ed è economico. La dottoressa Chantal Sciuto ci svela ogni segreto nella cura del viso e nella lotta alla ruga. Saponi, creme, filler, acido ialuronico, botox, peeling. Tutto quel che c'è da sapere

Occhi verdi, impeccabile, gentilissima: in questa intervista la dottoressa Chantal Sciuto ci svela ogni segreto sulla nostra pelle e sui trattamenti in commercio per **combattere i segni del tempo**. Responsabile dell'area dermatologica del Villa Borghese Institute di Roma, ha visto ogni tipo di

viso, di ruga e di paziente. E sa cosa funziona e cosa no. Dal sapone al lifting, dalla crema del supermercato alle nanotecnologie, dai filler ai peeling. Ma il vero segreto, «che - dice lei - vale più di mille trattamenti» è un altro. Semplicissimo ed **economicissimo**. Lo scoprirete leggendo.

Cosa vogliono le donne oggi per il loro viso?

Trattamenti che migliorino la loro **bellezza senza alterarla**. Credo che oggi ci sia molto la preoccupazione di non strafare, di non avere dei risultati artificiali o artificiosi, molto finiti e vedibili. C'è - per fortuna - un ritorno alle cose naturali, ai ritocchi minimi, alla cura della pelle più che agli interventi molto evidenti.

Cioè ci si vuole riconoscere **allo specchio** anche dopo un intervento

Esatto. E siccome non vogliono assomigliare a determinati vip che si vedono in giro, spesso le pazienti mi dicono "Non mi faccia come..." e buttano là un nome famoso. Il trattamento più gettonato resta sempre la tossina botulinica, quindi per un rilassamento della muscolatura di espressione, e poi chiaramente i filler. Riempitivi di rughe, definizione dei contorni, biostimolazione dei tessuti che naturalmente nel tempo tendono a impoverirsi. Ovviamente non dobbiamo mai dimenticarci che siamo dei medici e non dei venditori e quindi quando il paziente chiede non eseguiamo, ma valutiamo caso per caso e diamo le opportune frenate quando le richieste sono assolutamente sbagliate e magari alterano l'equilibrio di un volto. Bisogna saper dire di no.

Quando si dice no a una paziente?

Io personalmente dico no a una persona che ha già fatto altri trattamenti e che insegue un modello che non la rappresenta. Magari uscirà dal mio studio, entrerà in un altro, ma non sarà mai contenta del risultato. È importante capire le aspettative del paziente. **Le correzioni vanno benissimo**: un labbro molto sottile, un mento sfuggente, una ruga troppo pronunciata. Però andare a ricercare qualcosa che non sei è innaturale.

Il professor Lorenzetti dice spesso "Non si può competere con la gioventù". Quindi cosa dobbiamo aspettarci da un trattamento di bellezza o un intervento?

Cerchiamo la sicurezza. Oggi il mondo è in mano all'estetica, non solo fisica: i luoghi, le automobili, le cucine... è tutto molto perfetto e studiato e ricercato. Si dà un tocco di bello a tutto. Apparire oggi è diventata una carta **importante per relazionarsi con gli altri**. Certo quando si è a posto è molto più facile rapportarsi che quando si ha un look trasandato o poco piacevole. L'aspetto è un'arma in più. Invece credo che bisognerebbe avere la consapevolezza anche di altre bellezze e saperle coltivare.

Cura della pelle: cosa non dovremmo mai dimenticare di fare **nella quotidianità**?

La detersione notturna. Prima di andare a letto va assolutamente fatta. Vale più di un trattamento una volta ogni tanto, vale più degli integratori, più di una sana **alimentazione**. Tutte cose di cui è bene tenere conto comunque perché aiutano. Ma di certo la detersione del viso alla fine di una giornata, anche se non ci si è **truccate**, è fondamentale perché comunque durante il giorno la nostra pelle subisce delle aggressioni ed è bello poterle "ripulire" prima di andare a dormire e dare alla pelle 8 ore di giusto recupero.

Annunci immobiliari

Trova la casa su misura per te

Top Blog

[Vendere i suoi doni](#)[Biscotti alla Nutella](#)

Focus

[Problemi intimi](#)[Pazzi per i tacchi](#)

I più della settimana

Letti

[Commentati](#)

1. [Ecco perché non dimagrisci](#)
2. [Tutto pur di cancellare la cellulite](#)
3. [Chi tradisce una volta tradisce per ...](#)
4. [Ecco perché non gli piaci](#)
5. [Il sesso dopo il bebè](#)

Apri il tuo blog

Cosa utilizzare? Acqua e sapone, latte detergente, salviettine monouso...

Ogni pelle ha le sue necessità così come ogni persona. C'è chi viaggia e trova comoda la salviettina, ma che sia una tantum. Non sono molto favorevole ai prodotti aggressivi e alcolici in ogni caso, perché alterano e sgrassano troppo la pelle. Una detersione dev'essere sempre delicata, perché ricordiamoci che la pelle ha memoria. Quanto più la trattiamo male, tanto più si vendica.

Contorno occhi, idratante, creme che promettono effetto lifting: di che cosa ci dobbiamo fidare?

Ci sono delle creme oggi che hanno una tecnologia veramente incredibile. Sono stati fatti grandi passi avanti in questi anni. Ci sono queste micro-nanomolecole che hanno una tecnologia al loro interno che sembra sia stata fatta dalla Nasa. Però di fatto tutto ha una piccola azione - e parliamo di azioni superficiali perché non esiste crema che possa andare davvero in profondità - ma comunque molto positiva. Certo l'effetto avviene su una pelle pronta a riceverlo, vale a dire tenuta bene e curata. Per esempio una pelle che viene sottoposta a peeling e gommage, che sia ben pulita. Altrimenti è come dipingere qualcosa di meraviglioso su un quadro che ha già i suoi colori.

A cosa dobbiamo badare quando compriamo una crema: ingredienti, prezzo...

Il prezzo è relativo. Oggi ci sono grandi case cosmetiche che abbracciano prodotti di diverso tipo: da banco o da farmacia o da profumeria. La cosmesi oggi è ad alto livello. Il prezzo spesso è un discorso anche legato al packaging o a dove viene venduto. Ci sono anche ottimi cosmetici a basso costo al supermercato. Ripeto: la costanza vale più di un cosmetico molto costoso.

Compagno le prime rughe: come dobbiamo affrontarle?

Sono un processo fisiologico, dobbiamo partire dal presupposto che non possono non comparire. Mantenerle meglio e cercare di ritardare l'invecchiamento della pelle è una cosa che si è fatta dai tempi di Cleopatra e anche ben prima. Possiamo lasciare che il tempo passi, ma nel modo migliore.

Sul botulino si sa ormai tutto e abbiamo raccontato molto alle nostre lettrici. Ora si parla parecchio di acido ialuronico

È una molecola più che collaudata nel campo dell'estetica, c'è una bibliografia enorme. È un ottimo prodotto, un riempitivo che dà una grandissima idratazione perché richiama acqua e quindi dà un bel **turgore alla cute**. Come sempre, come ogni presidio, va saputo fare. L'importante è scegliere bene (in Europa abbiamo più di 150 filler a disposizione) per questo io raccomando sempre di andare da uno specialista, e dico anche che il filler non va assolutamente selezionato in base al listino prezzi. Spesso la gente si lamenta che i trattamenti sono cari: non è il medico che costa, è il prodotto. Se il prodotto è buono, costa. Il prodotto scarso costa meno ma poi può creare danni. Attenzione al facile mercato.

I lifting sono sempre meno richiesti, per timore, per tante ragioni. Quale può essere una valida alternativa per chi desidera comunque fare qualcosa di incisivo?

Il lifting è un trattamento invasivo, ma risolutivo perché ha una durata di 10 o anche 20 anni. Per chi non vuole avvicinarsi all'ambito chirurgico, esistono trattamenti che possono un po' mimare l'effetto lifting ma che chiaramente non garantiscono gli stessi risultati. Si possono fare lifting del viso anche con la tossina botulinica o biostimolando **alcune aree** come la mandibola, gli zigomi o il collo. Ci sono delle radiofrequenze, quindi dei laser, delle luci pulsate, che danno un maggiore tono della pelle.

Il lifting è comunque un trattamento di cui non si deve avere paura, non si deve temere la cicatrice o l'effetto maschera

Se ci si affida a un medico preparato e con esperienza no. Il professionista a cui ci si affida va scelto con grande cura. Difficilmente ci si sottopone a due lifting nella vita. Se ne fa uno. Quindi meglio non cedere che affidarsi a mani inesperte.

Ma poi si vede?

Chiaramente si vede, si vede il risultato se uno lo fa e se il medico è bravo il risultato è positivo nel senso che c'è un miglioramento. Un lifting che riporti un po' alla condizione di prima è sempre ben visto. Suggesto di farlo in un'età non troppo avanzata perché chiaramente la rimarginazione dei tessuti potrebbe essere più lenta e poi perché la differenza sarebbe più forte e l'effetto **meno naturale**. Meglio pensarci quando iniziano i primi cedimenti per avere dei piccoli ritocchi con una cicatrizzazione veloce e una non reale trasformazione.

Di che età parliamo?

Chiaramente è personale, ma diciamo intorno ai 50 anni cominceremo a pensarci.

Peeling chimico: c'è chi ne parla benissimo e chi malissimo

C'è una vastissima gamma di peeling: per le macchie, per la cute, per la rigenerazione cellulare... Di peeling se ne fa uno, si fa un ciclo, che va seguito con un obiettivo chiaro in mente stabilito col medico. Va fatto con molta cura perché per quanto superficiale può causare danni

...
...
...

Ma non va demonizzato

Assolutamente no, anzi. È un trattamento di punta perché è meglio avere una pelle sana con delle rughe che il contrario e il peeling agisce proprio sulla tipologia di pelle.

Giorgia Camandona

 [Scrivi all'autore](#)  [Invia](#)  [Stampa](#)  [Commenta](#)  [Segnala un link](#)

Data: 19/02/2010 Visto: 16520

[Commenti\(2\)](#) - [Link segnalati\(0\)](#)

Segnala la notizia su:       

[Foto](#) [Video](#) [Correlati](#)



Il segreto per una pelle sempre giovane

È più semplice di quel che possiate pensare. Ed è economico



Fonti di giovinezza

I sette ingredienti top su cui puntano le creme per combattere i segni dell'età

[Mail](#) | [Share](#) | [News](#) | [Mobile](#)

[TROVA](#)

[ADSL](#)

[Pubblicità](#) | [Aiuto](#) | [Blog ufficiale](#) | [Condizioni d'uso](#) | [Privacy](#) | [Libero Easy](#)

Copyright © 1999-2010 ItaliaOnLine S.r.l. Tutti i diritti riservati

News2000 ItaliaOnLine è una testata giornalistica registrata
Direttore responsabile Alessandro Gennari - Registrazione del tribunale di Milano n° 420 del 9 giugno 2000