

Erika – 29 anni – liposcultura: Erika ha un appuntamento con me per un controllo, ha fatto una liposuzione due mesi prima e vuole vedermi. Voglio controllare anche io i risultati definitivi che i primi giorni immediatamente successivi all'intervento non è possibile apprezzare. Ha 29 anni ed è arrivata da me con cuscinetti piuttosto accentuati sui fianchi e sulle cosce. L'addome non è particolarmente messo male e quindi ci dedichiamo alle gambe che sono da sempre il suo cruccio. Durante l'intervento di liposuzione tolgo circa 4 kg di grasso e devo dire che la situazione è nettamente migliorata, anche se non la trovo completamente soddisfacente. Sono rimasti alcuni piccoli eccessi di adipe residuali e anche Erika vorrebbe eliminarli. Intende risolvere il suo problema estetico una volta per tutte e ha deciso di modificare completamente il proprio stile di vita. Vedersi più snella è sicuramente un grosso impulso per la sua motivazione, mangia in maniera più sana e regolare, cammina almeno un'ora al giorno, è piena di buoni propositi, ha anche smesso di fumare perché ha riconosciuto questa dipendenza come correlata alla cellulite che la affliggeva. A causa dell'intervento non può ancora andare in palestra ma mi mostra orgogliosa il nuovo abbonamento. La liposcultura è un intervento molto particolare, e può essere traumatico per i tessuti tanto che per alcune pazienti il recupero è abbastanza lungo. Ma qui posso intervenire nuovamente per perfezionare il risultato. Agirò con delle cannule più sottili e in maniera più delicata, in modo da avere un modellamento perfetto. Ovviamente non posso operare Erika subito perché è consigliabile aspettare sei mesi dall'intervento precedente, ma fissiamo una data e decido di rivederla dopo altri due mesi. Quando la incontro di nuovo è primavera inoltrata, fa caldo ed Erika è vestita con un abito a fiorellini leggero. Le sue gambe sono snelle, la silhouette armoniosa, si intravede la compattezza delle sue forme anche attraverso la stoffa dell'abito che le cade bene. Ha un'aria radiosa, è di quelle persone che, quando perdono peso, è come se si spogliassero da una pesante tuta e lasciano scaturire tutto il loro buonumore. Gli effetti della dieta e della cessazione dal fumo sono evidenti anche sulla pelle, più luminosa, con le guance colorite per aver salito le scale di corsa.

«Dottore, grazie di avermi ricevuta, ma io mi devo scusare con lei».

«Scusarsi? E perché mai?».

«Perché io il ritocco non lo voglio fare più e mi dispiace averle fatto perdere del tempo. In realtà in questi mesi sono dimagrita, insomma mi sento bene e non sento più l'esigenza di operarmi di nuovo. Insomma, so di non essere perfetta, ma so anche che nessuno di noi lo è. Io ho già raggiunto quello che volevo e sono pronta per andare al mare e spogliarmi senza dovermi nascondere i fianchi con un ampio e pesante pareo».

Non me lo aspettavo, ma sono ben contento di constatare il ritrovato l'equilibrio di questa giovane donna. Ci salutiamo e la invito a passare a trovarmi ogni volta che vuole.