

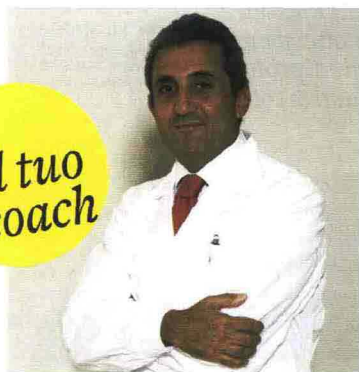
IL PIACERE DI FARCELA *_psiche*

a cura di Laura D'Orsi

Quando diventare belle aiuta a volersi bene

La chirurgia estetica può contribuire a risolvere problemi di insicurezza e autostima. Ma solo se il medico sa ascoltare la paziente nei suoi bisogni profondi, riesce a valorizzare l'armonia della sua figura. Senza stravolgimenti

il tuo coach



PIETRO LORENZETTI è chirurgo plastico e direttore scientifico del **Villa Borghese Institute** di Roma. Ha appena scritto un libro, *Intelligenza estetica* (Il Filo editore), in cui racconta la sua esperienza umana e professionale con i pazienti.

Anna Laura è una ragazza di 28 anni molto carina e molto frustrata. Arriva nel mio studio raccontandomi che non vuole essere come le donne della sua famiglia. Le descrive tutte basse, tarchiate, con un grande seno che a 40 anni viene giù. E poi, con la cellulite, che devasta con buchi e avvallamenti persino le cosce della sorella sedicenne. Sembra che a loro non interessi nulla, rassegnate alle leggi della genetica. Invece, ad Anna Laura importa. Solo che, quando il problema le sem-



Si può avere la pelle luminosa, il fisico in forma e la mente pronta? Sì, lo spiega il dottor Nicholas Perricone nel nuovo libro *Antiaging per il viso e per la mente* (Sperling & Kupfer, 19 euro).

bra insormontabile, lo affronta rimpinzandosi di cioccolato e cibo spazzatura. Il suo senso di inadeguatezza verso le amiche più magre la porta a consumare spesso aperitivi, per sentirsi più disinvolta e brillante. Riconosce che la sua allegria è forzata e che non riesce a essere a proprio agio con gli altri perché non si sente a posto con se stessa. A un certo punto, succede qualcosa che le dà la forza di prendere in mano la situazione. Arriva a casa sua una cugina, nata e cresciuta nel Connecticut. Nonostante i suoi genitori, come quelli di Anna Laura, siano bassi e tarchiati, lei è molto proporzionata e in perfetta forma. Però, il suo corpo armonioso non è un dono di natura: lei era dotata di un grosso seno, ma lo aveva ridotto con una mastoplastica. Anna Laura capisce che la chirurgia può aiutare anche lei. Viene da me dicendo che vuole fare una liposuzione e rimodellare il seno. È molto determinata e crede di poter realizzare il suo sogno in pochi giorni. Così, quando le do appuntamento dopo un mese, durante il quale deve seguire una dieta e fare attività fisica, resta delusa.

■ **Il coach dice:** alla prima visita, Anna Laura presenta una forte ritenzione idrica, abitudini alimentari scorrette e una lieve ipertensione. Decido di metterla a dieta, per avere un risultato migliore dopo l'intervento. Dopo cinque mesi, la situazione è ottimale: ha perso peso, i tessuti sono più sodi e lei è diventata sicura di sé. Nel suo caso, è indicata una liposcultura superficiale tridimensionale, che elimina il grasso in eccesso e rimodella la figura. Intervengo anche sul seno, per cor-

reggere la forma e inserire una protesi che assicuri un risultato permanente. Anna Laura è stata un'ottima paziente e, soprattutto, ha compreso come alla bellezza debbano essere dedicati tempo, attenzione, amore per se stessi. L'ho visitata dopo un paio di mesi dall'operazione. Il seno è molto bello e lei lo valorizza con abiti scollati e leggeri, adatti alla sua età. Le ho proposto una miniliposuzione alle ginocchia, dove spesso si accumula del grasso. È stata molto equilibrata e mi ha detto: «Sto bene così, professore, ho imparato finalmente a volermi bene, non voglio essere perfetta». Dal mio punto di vista, questo è il miglior risultato che si possa ottenere dalla chirurgia. Quando una donna riesce a stare bene con se stessa, a valorizzarsi senza stravolgere il proprio aspetto, il lavoro dello specialista ha raggiunto il suo obiettivo. Per fare questo ci vuole una particolare abilità, che definisco *intelligenza estetica*. Che è sì la ricerca dell'armonia nelle forme attraverso il bisturi, ma soprattutto la capacità di ascoltare chi si ha di fronte per cogliere le sue esigenze più profonde e aiutarlo a esprimerle.

questo ti facilita la vita

Se vuoi conoscere i nomi dei chirurghi plastici della Sicpre (Società italiana di

chirurgia plastica e ricostruttiva), puoi collegarti al sito www.sicpre.org, chiamare il numero 081292119 o scrivere una mail a: info@sicpre.org.