

Con la consulenza
del prof.

PIETRO LORENZETTI,



specialista
in Chirurgia Plastica
e Ricostruttiva
e Presidente della
Società Italiana
di Cura e Chirurgia
della Calvizie.

E del prof.

FRANCO BUTTAFARRO,



Vice Presidente della
Società Italiana
di Cura e Chirurgia
della Calvizie.

Alopecia

Sto perdendo i capelli. Perché?

L'uso eccessivo di piastra ed extension ne anticipano la caduta. Ma anche stress e ormoni possono essere una causa. E se poi non ricrescono più?

di Isana Trumino

Noi donne siamo abituate a dare molte cose per scontate nel corso della vita: il corpo che cambia aspetto, le rughe che appaiono e si fanno sempre più profonde, il metabolismo che rallenta. Ma c'è un fenomeno che quando si presenta – a tutte le età – è molto difficile da affrontare: la graduale caduta dei capelli. Proprio negli ultimi anni, però, si sta assistendo a un crescente numero di richieste di consulto per il trapianto da parte del popolo femminile, nonostante le donne non siano geneticamente predisposte alla perdita. Che cosa sta succedendo, quindi? I diradamenti possono verificarsi a causa di malattie, cambiamenti ormonali e invecchiamento. Ma c'è di più. Si è scoperto che l'*over styling*, come per esempio l'uso eccessivo della piastra e delle extension, peggiora la caduta e la anticipa. Le soluzioni al problema possono essere tante: dalle terapie farmacologiche, fino al trapianto. Ma è importante valutare bene tutte le tecniche a disposizione.



Alla scoperta delle cause

“**N**onostante in Italia non esistano numeri precisi – racconta il professor Lorenzetti – abbiamo riscontrato **due fattori che hanno aumentato il rischio di zone di alopecia nelle donne:** da una parte la moda delle extension, che provocano una alopecia da trazione. In più, l'utilizzo di colle più o meno aggressive nella

zona dell'attaccatura che può indebolire i follicoli sino ad atrofizzarli. La seconda causa è sempre legata allo styling dei capelli e riguarda l'uso di strumenti per la piega che emanano calore, come le piastre e gli arricciacapelli. Per avere un buon risultato è necessario far partire la piastra dall'attaccatura e l'alta

temperatura diventa un insulto cronico che può danneggiare irreparabilmente il follicolo”.

Oltre all'*over styling*, la perdita è determinata da cause tradizionali **quali le disfunzioni della tiroide**, ma anche diete severe, ustioni e patologie sistemiche come l'ovaio policistico e l'anemia da carenza di ferro.

L'INFORMAZIONE PRIMA DI TUTTO

Quando si parla di trapianto, è molto importante rivolgersi a chirurghi specialisti, meglio se soci della Società Italiana di Cura e Chirurgia della Calvizie. È bene che alla paziente sia spiegato quello che può ottenere, in modo da non incorrere in delusioni. **La decisione di quale metodo di estrazione si utilizzerà**, quindi, andrà soppesata durante il consulto con il chirurgo. Le percentuali di attecchimento, per esempio, sono molto alte ma non uguali e di questo aspetto è importante discutere durante il colloquio pre-operatorio per far sì che la paziente si sottoponga all'intervento con le aspettative giuste.