

Articoli - Moduli interattivi



In primo piano

IL PADDLE

Tra gli sport di racchetta, il Paddle (o Paddle Tennis) è quello che ha saputo porsi come un'ottima alternativa al suo fratello maggiore, il tennis, integrando anche spunti dallo Squash e dal Racquetball.

Articolo I legumi



Articolo La chirurgia estetica per la ginecomastia



Articolo Il Placebo



Articolo La terapia omeopatica per la ritenzione idrica



Indice generale:

ARGOMENTI

ARTICOLI VARI

REMISE EN FORME

I MASSAGGI

TRATTAM. ESTETICI

MEDICINA ESTETICA

CHIRURGIA ESTETICA

Bellezza del seno

Blefaroplastica

Rinoplastica

Auricoplastica

Mastoplastica

Mastopl. riduttiva

Ipotrofia mamm.

Addominoplastica

Eliminare cicatrici

Le smagliature

Aumento Labbra

Lifting

Rassodare

Chir. estetica collo

Lifting endoscopico

La laserlisi

Il F.E.L.C

Lifting delle mani

Lipofilling

Lipofilling stamin.

Gluteoplastica

Liposuzione

Corr. piccole cicatr.

Chir. polpaccio

Ginecomastia

Sei in: [benessere.com](#) / [Estetica, massaggi e trattamenti](#) / [Chirest](#) / Ginecomastia

LA CHIRURGIA ESTETICA PER LA GINECOMASTIA

A cura del [Prof. Pietro Lorenzetti](#)



Rinoplastica, otoplastica, rimodellamento dell'addome, falloplastica e **ginecomastia** sono interventi sempre più ricercati dagli uomini. La **ginecomastia** è l'aumento più o meno eccessivo del volume della mammella dell'uomo e le richieste di chirurgia estetica per risolvere questo inestetismo stanno aumentando sempre di più. Una dieta sbagliata è sicuramente tra le cause che possono portare alla ginecomastia, ma anche alcol, droghe, fattori ormonali e numerosi farmaci come antipertensivi, antidepressivi e agenti

chemioterapici sono fattori che incidono sulla comparsa di questo inestetismo. La ginecomastia si riscontra più frequentemente nell'età postpuberale. Anche se il 40% dei ragazzini intorno ai 14 anni può riscontrare un abbozzo di ginecomastia fisiologica, questo eccesso si normalizza tramite un processo di atrofia nel 90% dei casi. Vista l'età in cui si manifesta, questa patologia influisce molto nelle relazioni personali. Chi ne è affetto si sente a disagio e la vita di relazione risulta estremamente limitata.

Da un punto di vista clinico, è possibile distinguere tre tipi di ginecomastia: quella **vera**, quando l'aumento del volume del seno è esclusivamente ghiandolare; quella **mista**, la più frequente, si verifica quando l'aumento del volume del seno è sia ghiandolare sia adiposo (grasso); quella **falsa**, in cui l'aumento è solo adiposo. Inoltre, la ginecomastia può essere **monolaterale** o **bilaterale** e verificarsi con un aumento della sensibilità e la comparsa di protuberanze dolorose per il paziente. In rari casi di origine endocrinologica vi è anche una comparsa di **galattorrea**, ossia la produzione di liquido dai capezzoli che spaventa non poco chi ne soffre. A volte la sola dieta è sufficiente per il riassorbimento del volume in eccesso, soprattutto se siamo di fronte a ginecomastia falsa, ma nel caso di accumuli adiposi eccessivi il tessuto grasso accumulato sul pettorale è raramente aggredibile con dieta e la chirurgia estetica rimane l'unico rimedio che possa offrire un risultato definitivo e soddisfacente.



Shopping

Viaggi

Offerta del mese

Bio-mex 850g incluse 2 spugne speciali

Bio-mex .. Grazie ai suoi componenti naturali, biologici e degradabili e' un aiuto indispensabile per la pulizia della casa e per la gastronomia, scioglie il calcare e il grasso dalle superfici. Ideale per la pulizia e la cura di: acciaio, alluminio, argento, oro, rame, ottone, smalto, stagno, vetro, plastica liscia, legno laccato, ceramica, piastrelle, wc, lavandini, vasche da bagno, lavelli, piani di cottura, pentole, scarpe da ginnastica... Inoltre e' anche economico perche' puo' essere un buon sostituto a molti detersivi!



VEDI PRODOTTO

Novità

Sedia ergonomica naturale con schienale - Nera

La sedia ergonomica professionale ideale per coloro che lavorano seduti, aiuta a mantenere la posizione corretta della spina dorsale, l'inclinazione della sedia e dello schienale sono regolabili. La seduta è di alta qualità con



La diagnosi che il chirurgo deve elaborare, oltre che tramite un esame preliminare e la palpazione, deve essere supportata anche da esami come l'ecografia mammaria perché la tecnica di intervento varia a seconda del tipo di ginecomastia riscontrata. Durante la prima visita il chirurgo deve osservare forma e dimensione del seno, dell'areola e del capezzolo, soprattutto in caso di asimmetrie tra i due seni. In ogni caso, è necessaria una visita accurata e completa per escludere patologie concomitanti o problemi che possono pregiudicare l'operazione. L'intervento di ginecomastia dura in genere dai 45 minuti a 1 ora e mezza e viene normalmente eseguito sia in anestesia generale con ricovero in clinica per una notte che in anestesia locale con dimissioni in giornata. Nella maggior parte dei casi sono sufficienti piccole incisioni di 5-8 mm attraverso le quali viene introdotta una piccola cannula per effettuare l'intervento. Altre volte è invece necessaria un'incisione intorno all'areola per eliminare il tessuto retro areolare. Solo in pochissimi casi in presenza di grande quantità di pelle in eccesso (macro-ginecomastia) bisogna effettuare un'incisione a forma di T rovesciata che parta dall'areola fino al solo sottomammario e poi nel solco sottomammario stesso. L'operazione termina con una medicazione compressiva e un riposo forzato di due o tre giorni. Il paziente può tornare al pieno delle proprie attività dopo una settimana, mentre per apprezzare il risultato definitivo occorrono circa tre mesi. Il risultato finale è eccellente e duraturo a condizione che il paziente adotti uno stile di vita regolare.

Pubblicità



Come per tutti gli interventi di chirurgia plastica, anche nei casi di ginecomastia, nei primi giorni dopo l'intervento si possono riscontrare edemi ed ecchimosi intorno alla regione trattata.

Per sottoporsi a un intervento di ginecomastia non ci sono limiti di età ma è necessario che lo sviluppo puberale sia completo. Nei casi di eccessivo sovrappeso è sempre consigliabile seguire prima dell'intervento una dieta correttiva, mentre l'intervento è

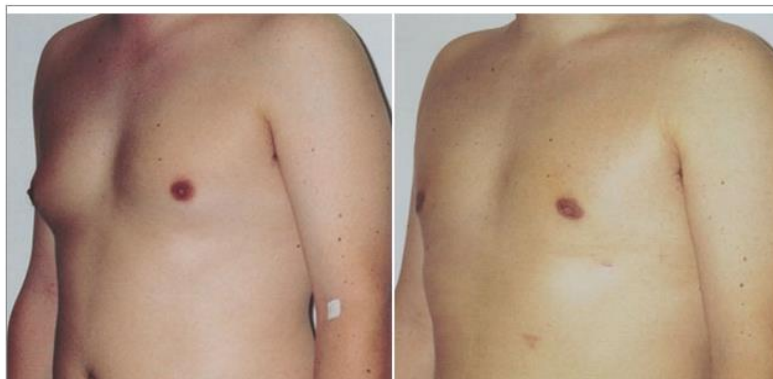
sconsigliato per chi abusa di anabolizzanti e sostanze che contribuiscono allo sviluppo della mammella nel maschio.

Nei prossimi anni si prevede un aumento importante dei casi di ginecomastia perché l'assunzione di una serie di sostanze chimiche, contaminanti ambientali, fitofarmaci, steroidi nelle carni a uso alimentare, promotori della crescita del

bestiame e sostanze chimiche estrogene sono un incentivo alla crescita dei casi di questa patologia.

Il miglioramento dell'estetica della mammella dell'uomo attraverso la chirurgia plastica va considerato a tutti gli effetti come un **intervento chirurgico**.

L'operazione può essere quindi effettuata in sicurezza solo se eseguita da un professionista in chirurgia plastica che opera in strutture qualificate.



Prof. Pietro Lorenzetti

Bibliografia

- Ruth E., Johnson, Hassan Murad M., *Gynecomastia: Pathophysiology, Evaluation, and Management*, Mayo Clinic Proceedings, 2009, Novr 2009;84(11):1010-1015
- Song YN1, Wang YB, Huang R, He XG, Zhang JF, Zhang GQ, Ren YL, Pang JH, Pang D., *Surgical treatment of gynecomastia: mastectomy compared to liposuction technique*, Ann Plast Surg. 2014 Sep;73(3):275-8.
- Fruhstorfer B.H., Malata C.M. , *A systematic approach to the surgical treatment of gynaecomastia*, British Journal of Plastic Surgery (2003), 56, 237-246.

imbottitura INDEFORMABILE e tessuto di ricopertura molto resistente. Le imbottiture sono sagomate per offrire un supporto confortevole

Altezza: 90 cm
Larghezza: 45 cm
Profondità: 50 cm

[VEDI PRODOTTO](#)



Di' che ti piace prima di tutti i tuoi amici



[Segui @BenessereCom](#)

Articoli TV Social

Blog



05 gennaio 2016
Quelli che... a Cesena
Un sogno, apparentemente irrealizzabile ma inseguito con passione, coraggio e molta...



01 gennaio 2016
Quando un bicchiere è di troppo...
Durante le feste di fine anno non è raro che qualcuno, più o meno inconsapevolmente,...

