

Con la consulenza
del prof.

PIETRO LORENZETTI,



specialista
in Chirurgia Plastica
e Ricostruttiva
e Presidente della
Società Italiana
di Cura e Chirurgia
della Calvizie.

E del prof.

FRANCO BUTTAFARRO,



Vice Presidente della
Società Italiana
di Cura e Chirurgia
della Calvizie.

Alopecia

Sto perdendo i capelli. Perché?

L'uso eccessivo di piastra ed extension ne anticipano la caduta. Ma anche stress e ormoni possono essere una causa. E se poi non ricrescono più?

di Isana Tumino

Noi donne siamo abituate a dare molte cose per scontate nel corso della vita: il corpo che cambia aspetto, le rughe che appaiono e si fanno sempre più profonde, il metabolismo che rallenta. Ma c'è un fenomeno che quando si presenta – a tutte le età – è molto difficile da affrontare: la graduale caduta dei capelli. Proprio negli ultimi anni, però, si sta assistendo a un crescente numero di richieste di consulto per il trapianto da parte del popolo femminile, nonostante le donne non siano geneticamente predisposte alla perdita. Che cosa sta succedendo, quindi? **I diradamenti possono verificarsi a causa di malattie, cambiamenti ormonali e invecchiamento. Ma c'è di più. Si è scoperto che l'over styling, come per esempio l'uso eccessivo della piastra e delle extension, peggiora la caduta e la anticipa.** Le soluzioni al problema possono essere tante: dalle terapie farmacologiche, fino al trapianto. Ma è importante valutare bene tutte le tecniche a disposizione.



Alla scoperta delle cause

“**N**onostante in Italia non esistano numeri precisi – racconta il professor Lorenzetti – abbiamo riscontrato **due fattori che hanno aumentato il rischio di zone di alopecia nelle donne:** da una parte la moda delle extension, che provocano una alopecia da trazione. In più, l'utilizzo di colle più o meno aggressive nella

zona dell'attaccatura che può indebolire i follicoli sino ad atrofizzarli. La seconda causa è sempre legata allo styling dei capelli e riguarda l'uso di strumenti per la piega che emanano calore, come le piastre e gli arricciacapelli. Per avere un buon risultato è necessario far partire la piastra dall'attaccatura e l'alta

temperatura diventa un insulto cronico che può danneggiare irreparabilmente il follicolo”.

Oltre all'*over styling*, la perdita è determinata da cause tradizionali **quali le disfunzioni della tiroide**, ma anche diete severe, ustioni e patologie sistemiche come l'ovaio policistico e l'anemia da carenza di ferro.

L'INFORMAZIONE PRIMA DI TUTTO

Quando si parla di trapianto, è molto importante rivolgersi a chirurghi specialisti, meglio se soci della Società Italiana di Cura e Chirurgia della Calvizie. **È bene che alla paziente sia spiegato quello che può ottenere, in modo da non incorrere in delusioni. La decisione di quale metodo di estrazione si utilizzerà, quindi, andrà soppesata durante il consulto con il chirurgo. Le percentuali di attecchimento, per esempio, sono molto alte ma non uguali e di questo aspetto è importante discutere durante il colloquio pre-operatorio per far sì che la paziente si sottoponga all'intervento con le aspettative giuste.**