



MedicinaLive

kijiji



Piaggio Beverly 300  
da 1.800 EUR

VAI

PICCOLI ANNUNCI,  
GRANDI AFFARI!

- [Home](#)
- [Ricerca e Sperimentazione](#)
- [Salute delle Donne](#)
- [Rimedi naturali](#)
- [Chirurgia Estetica](#)

Cerca

- [Iscriviti ai feed](#)
- [Diventa fan su facebook](#)
- [Seguici su twitter](#)
- [Contattaci via email](#)

[Home](#) » [MEDICINA DELLA MENTE](#) » [Psicologia](#) » Caduta dei capelli causa depressione ed ansia

## Caduta dei capelli causa depressione ed ansia

Valentina Cervelli

2 settembre 2014

[Commenta](#)

Mi piace

3

Tweet

5

Condividi

1



La **depressione** affligge gli italiani. Ma non solo per la crisi, la disoccupazione ed i problemi quotidiani. Ma anche per la **caduta dei capelli**. Cause genetiche, stress ed ormoni, fanno soffrire molti italiani di **calvizie** e questi ultimi sembrano non prendere generalmente bene il presentarsi di questo disturbo.

C'è chi ci scherza sopra e sottolinea che ormai la popolazione non ha più nemmeno i capelli per metterci le mani dentro dalla disperazione. Nella realtà molte persone soffrono fortemente la [caduta dei capelli](#), sviluppando sia ansia che [depressione](#) derivanti dal sentirsi inadeguati a livello estetico. Secondo una ricerca recentemente eseguita dalla *Società Italiana di Chirurgia della Calvizie* coloro che soffrono di **alopecia areata** ed androgenetica sono soggetti più fragili rispetto ai propri coetanei e mostrano decisamente più sintomi di malessere psicologico rispetto a chi può contare su una folta chioma di capelli. Come spiega il professore Pietro Lorenzetti:

Lo potremmo definire “*effetto Sansone*” e funziona come un serpente che si morde la coda, lo **stress** aumenta il livello di alcuni ormoni nel sangue che danneggiano il follicolo pilifero e quando i capelli cadono, l'immagine riflessa nello specchio ha un impatto negativo nella percezione del soggetto. Una interessante ricerca pubblicata nel 2014 sull'*Indian Journal of Dermatology* ha rilevato come il disagio rispetto all'aspetto fisico nei soggetti con alopecia influenza negativamente l'umore aumentando la depressione del 38% e l'ansia del 62% rispetto al gruppo di controllo. E gli aspetti psicologici della calvizie erano stati confermati anche da una ricerca italiana del 2013 apparsa sul *Journal of Clinical Dermatology*.

Le donne, va sottolineato, sono quelle che vivono in modo peggiore il **disturbo** e presentano una probabilità 4 volte più alta di mostrare segni di **disturbi psicologici** come depressione, ansia, addirittura **rabbia** ed ovviamente **bassa autostima**. Ecco perché gli esperti consigliano comunque di approcciare la calvizie non solo dal punto tecnico di un eventuale intervento ma anche psicologico valutando l'effettivo stato d'animo dei pazienti.

Photo Credit | Thinkstock

Valentina Cervelli, 2 settembre 2014

**Categorie:** [Psicologia](#)

**Tags:** [alopecia](#), [ansia](#), [caduta dei capelli](#), [calvizie](#), [depressione](#)

Articoli Correlati



### [Caduta dei capelli, tra i rimedi la rigenerazione cellulare?](#)

La caduta dei capelli è un problema che affligge soprattutto il sesso maschile, ma non solo. Spesso farmaci e lozioni non sono la soluzione migliore e talvolta nemmeno la chirurgia [...]



### [Caduta dei capelli: rimedi omeopatici e naturali](#)

I capelli rappresentano un tratto importante della nostra personalità, che va al di là dell'aspetto puramente estetico. Cosa fare, allora quando la capigliatura appare meno folta? Ecco, una serie di [...]



### [Caduta dei capelli: le migliori lozioni, pillole ed integratori in vendita](#)

Caduta dei capelli: un problema che affligge donne e uomini indistintamente, spesso per motivazioni di tipo differente. Stress, problemi genetici: le cause possono essere molte. Ed i rimedi davvero di [...]



### [Caduta dei capelli nelle donne, cause e rimedi](#)

Non se ne parla moltissimo, ma anche le donne presentano problemi di caduta dei capelli. Quest'ultima può essere di due tipologie: temporanea e non genetica, e permanente. Nel primo caso [...]

### [Caduta dei capelli: alimentazione sana ed integratori per fermarla](#)